



QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

BRINK

Un enjeu majeur pour notre santé

on respire
25 000 fois chaque jour
env. 15 kg d'air

Temps moyen
quotidien passé
à l'intérieur
85%
entre 16 et 22h
(maison, travail...)

Air intérieur
5 à 10 fois plus pollué
qu'à l'extérieur

30%
de la population
souffre d'allergies
1 français sur 2 d'ici
2050 selon l'OMS

40 000
décès par an
liés à la pollution de
l'air en France*

LE RADON¹⁾
2^e cause
de mortalité
par cancer
du poumon

- Nous le respirons chaque jour, sans y prêter attention : l'**air intérieur** peut pourtant contenir plus de **900 substances chimiques** ! Les **niveaux de concentration** et la **durée d'exposition** sont des facteurs déterminants pour évaluer les risques sur notre santé.
- Les **sources de pollution** sont diverses : **activité humaine quotidienne** (cuisine, douche, ménage, chauffage, tabac, lessive, bricolage...) / **facteurs externes** (radon¹⁾, pollen, gaz d'échappement...) **animaux domestiques** / **produits d'entretien et parfums** (bougies, encens...) / **matériaux de construction et décoration** (mobilier, vernis, colle, tissus, revêtements sol mur et plafond...) etc.



Parmi les **polluants les plus préoccupants**, on peut citer le monoxyde de carbone (CO), le dioxyde de carbone (CO₂), les COV²⁾ dont le formaldéhyde (présent dans tous les logements !), le benzène, les xylènes, le naphthalène, les oxydes d'azote (NO, NO₂), les phtalates, les particules fines et ultrafines, la fumée de tabac, la vapeur d'eau (H₂O), le radon¹⁾, le plomb, l'ammoniac ou encore les pesticides organophosphorés.

Indicateurs QAI

Taux d'humidité
(optimal entre 40 à 65%)
Niveau de CO₂
(<1200ppm)
Niveau de COV²⁾
Particules fines

Conséquences d'une mauvaise qualité de l'air intérieur / ventilation

- Moississures (champignons)
- Allergies et maladies respiratoires (rhinites, asthme etc.)
- Maux de tête
- Fatigue
- Aggravation des maladies neurodégénératives
- Dégradation de l'état du logement, etc.

La qualité de l'air que nous respirons n'est pas perceptible par nos sens. Et les conséquences d'une mauvaise gestion de l'air se constatent souvent qu'après plusieurs années, tant sur sa santé que sur celle du bâti. C'est pourquoi il est important d'y être vigilant et de bien ventiler son logement !

La ventilation est primordiale pour évacuer les polluants, l'humidité et renouveler l'air efficacement dans son logement. **C'est le poumon de votre maison !**

BIEN VENTILER, C'EST PRÉSERVER
SA SANTÉ ET SON HABITAT.

Les **filtres**
de nos **VMC double flux**
agissent sur :



FINES PARTICULES



POLLEN



BACTÉRIES ET VIRUS



GROSSES PARTICULES



FUMÉES



SPORES DE MOISSISSURES

* selon Santé Publique France - rapport de 2021 - mortalité attribuable à l'exposition aux particules fines (PM_{2,5})

¹⁾ **Le radon** (gaz radioactif naturel inodore) est la 2^{ème} cause de mortalité par cancer du poumon, après le tabac ! (IRSN)

²⁾ **COV** : Composés Organiques Volatils